

## MISURE ANTICORONAVIRUS A PROTEZIONE DEI LAVORATORI E PER IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS

### 1. Pulizia delle superfici

Occorre prevedere un'adeguata pulizia delle superfici di lavoro (maniglie, pulsantiere, lavandini, tavoli) mediante disinfettanti (es. per la decontaminazione, si raccomanda l'uso di ipoclorito di sodio 0,1% dopo pulizia. Per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, utilizzare etanolo al 70% dopo pulizia con un detergente neutro).



Le Strutture devono segnalare alla Direzione Gare, Contratti e Logistica quali sono i luoghi di lavoro che rimangono utilizzati e che pertanto devono essere soggetti a tali pulizie, indicando altresì la fascia oraria in cui sono presenti i lavoratori per consentire all'impresa di pulizia di operare in ambienti vuoti.

### 2. Pulizia delle mani

Occorre prevedere che tutti i luoghi di lavoro siano forniti di sapone, affinché i lavoratori possano lavarsi le mani spesso e accuratamente con acqua e sapone per almeno 60 secondi. Mettere a disposizione in tutti i luoghi di lavoro utilizzati un disinfettante per mani a base di alcool (concentrazione di alcool di almeno il 60%) per consentire ai lavoratori di pulire le mani qualora non vi sia la possibilità di utilizzare acqua e sapone.

Si raccomanda di evitare l'utilizzo di asciugamani di stoffa a rullo nel caso fossero malfunzionanti.



Le Strutture devono segnalare alla Direzione Gare, Contratti e Logistica quali sono i luoghi di lavoro che rimangono utilizzati, per consentire la distribuzione delle soluzioni disinfettanti ed i rifornimenti di sapone nei servizi igienici in quantità sufficienti.

### 3. Dispositivi per i lavoratori

Mascherine chirurgiche: hanno la funzione principale di limitare eventuali contagi e devono essere utilizzate immediatamente da coloro che ravvedono sintomi influenzali (raffreddore, tosse ecc.) o febbre. Alla comparsa di sintomi respiratori o febbre  $>37.5^{\circ}$ , tali lavoratori dovranno allontanarsi immediatamente dal posto di lavoro e contattare il proprio medico di medicina per un consulto.

Le mascherine dovranno essere utilizzate dai lavoratori anche in tutte quelle occasioni in cui, per lo svolgimento di attività non differibili, non si può garantire il rispetto delle distanze di sicurezza (3 metri).

Le mascherine dovranno essere utilizzate secondo le indicazioni fornite dal Ministero della Salute e riportate in fondo alla presente nota oltre che in allegato 1.



Ciascuna Struttura dovrà individuare il numero necessario di mascherine in numero sufficiente (due-tre per lavoratore) in relazione ai lavoratori presenti e farne richiesta alla Direzione Gare e Logistica, nonché dovrà provvedere alla loro distribuzione accompagnata dalla fornitura delle istruzioni per l'uso di cui al modulo allegato alla presente.

Ciascun lavoratore dovrà segnalare al proprio responsabile la necessità di nuove mascherine. Si ricorda che una corretta e frequente igiene delle mani evita l'uso di guanti, che al contrario necessitano di sostituzione continua e se portati troppo a lungo possono facilitare la veicolazione del virus su parti del corpo scoperte (viso) o altre superfici di lavoro. L'uso di guanti, fuori dalle necessità di impiego come DPI per rischio specifico correlato alla mansione (p.e. stabulari, laboratori di ricerca, ecc.), va razionalmente limitato a specifiche situazioni lavorative (p.e. ritiro pacchi e materiali consegnati da fornitori esterni).

#### **4. Organizzazione degli spazi di lavoro**

L'attività dovrà essere organizzata in maniera tale da consentire il rispetto di adeguate distanze tra i lavoratori ossia prevedere una sola persona per stanza o, se non fosse possibile, distanze di almeno 3 metri tra le postazioni di lavoro.



Ciascuna struttura dovrà provvedere affinché il personale in servizio disponga di luoghi di lavoro organizzati secondo le indicazioni di cui sopra.

#### **5. Misure di comportamento**

I lavoratori dovranno rispettare misure di comportamento per ridurre il rischio di contagio per sé e per tutti gli altri individui su cui possano avere una ricaduta le loro azioni.



Ciascuna struttura dovrà distribuire al personale in servizio regole di comportamento appositamente predisposte dall'ateneo, pubblicate sul sito e fornite in allegato, invitando i lavoratori a rispettarle e a rimanere aggiornati in ordine ad eventuali integrazioni/modifiche, consultando giornalmente il sito di Ateneo.

#### **6. Misure di contenimento del contagio**

Dovranno essere adottate tutte le misure necessarie a contenere il rischio di contagio sia a livello degli ambienti di lavoro che del territorio nazionale. La prima misura di contenimento è quella di consentire il più possibile la permanenza a casa e la riduzione della mobilità territoriale, compatibilmente con la prosecuzione dei servizi essenziali e/o indifferibili.



Ciascuna struttura dovrà promuovere modalità di lavoro a distanza, nel rispetto di quanto disposto dal Rettore e dal Direttore Generale.

Per le attività non differibili da svolgersi negli ambienti universitari, necessarie a garantire i servizi essenziali, dovranno essere adottate tutte le misure di prevenzione indicate nei soprastanti punti da 1 a 5.

Per attività di ricerca in laboratorio/stabulario non differibili, il RAR dovrà verificare la possibilità di rispettare tutte le suddette indicazioni e, qualora abbia necessità di un confronto, rivolgersi alle strutture competenti (Medico Competente, Servizio Prevenzione e Protezione).

Al fine di individuare i lavoratori da adibire ad attività essenziali e/o indifferibili, le Strutture dovranno tenere conto prioritariamente delle categorie di cui al pt. 5 della Disposizione dell'11.03.2020, n. 27628 del Direttore Generale, per le quali deve essere previsto il lavoro a distanza, segnatamente:

- a) conclusione del periodo di maternità/paternità;
- b) soggetti con figli con disabilità certificata;
- c) soggetti in situazioni fisiologiche particolari (es. gravidanza) e definite a rischio, debitamente certificate;
- d) soggetti con patologie respiratorie, patologie cardiologiche e condizioni di immunodepressione debitamente certificate;
- e) soggetti sui quali grava la cura dei figli minori di anni 14 a seguito della chiusura degli asili nido e delle scuole;
- f) soggetti che risiedono in Comuni diversi da quello di Pisa e non possono utilizzare il mezzo proprio dovendo utilizzare i mezzi pubblici.

## **7. Attività di ricerca non differibili**

Per attività di ricerca in laboratorio/stabulario non differibili il RAR dovrà verificare la possibilità di rispettare tutte le suddette indicazioni e, qualora abbia necessità di un confronto, rivolgersi alle strutture competenti (Medico Competente, Servizio Prevenzione e Protezione).

### **Organizzazione degli spazi di ricerca (accesso, stazionamento)**

In aggiunta alle disposizioni già riportate, per quanto riguarda i laboratori/stabulari dove la sospensione di attività di ricerca tramite accesso e uso di laboratori provochi ingenti danni agli esperimenti in corso o pericoli di danno a persone e/o animali, si raccomanda:

- utilizzo del laboratorio/stabulario da parte di una persona per stanza alla volta per i tempi minimi necessari; nel caso di gruppi di ricerca con spazi/attività comuni, i relativi responsabili collaborano per la programmazione della turnazione;
- ogni addetto dovrà lavarsi le mani e utilizzare guanti monouso prima di accedere ai locali (in caso di necessità per l'attività in corso sostituire i guanti); al termine dell'attività dovrà pulire le superfici utilizzate con disinfettanti a disposizione seguendo le istruzioni per la pulizia delle superfici (si raccomanda l'uso di ipoclorito di sodio 0,1% dopo la pulizia. Per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, utilizzare etanolo al 70% dopo pulizia con un detergente neutro); togliere i guanti solo dopo l'uscita dai locali, lavando le mani con acqua e sapone o gel a base di alcool.

## **8. Altro**

Nel caso che si renda necessario eseguire lavori a cura della Direzione Edilizia, le Strutture dovranno assicurare che, nelle fasce orarie in cui dovrà operare l'impresa e che dovranno essere preventivamente comunicate dalla Direzione Edilizia, nell'area di intervento non ci sia alcuna attività, né presenza di personale.

## **9. Note**

Le misure prese in considerazione nel presente documento sono state elaborate in accordo con le indicazioni ad oggi disponibili di organismi internazionali e nazionali (WHO, CDC, ECDC, ISS) ed in ossequio delle norme emanate ed aggiornate ad oggi in risposta all'emergenza sanitaria. Le suddette misure saranno sottoposte a sollecita revisione non appena dovessero cambiare le indicazioni del mondo scientifico, istituzionale nonché le relative cogenze normative, come d'altronde previsto dal punto 13 del Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 del 14 marzo 2020.

**Indicazioni e istruzioni per l'uso delle mascherine tratte da "Ministero della Salute - FAQ - Covid-19, domande e risposte -Prevenzione e trattamento"**

*L'uso delle mascherine aiuta a limitare la diffusione del virus ma DEVE essere ADOTTATO in aggiunta ad altre misure di igiene respiratoria e delle mani.*

*Indicazioni per mettere e togliere la mascherina:*

- *prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica*
- *copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che sia integra e che aderisca bene al volto*
- *evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani*
- *quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla; in quanto maschere mono uso*
- *togli la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina, così come quella interna; gettala immediatamente in un sacchetto chiuso e lavati le mani.*

Il Direttore Generale  
Dott. Riccardo Grasso

Il Rettore  
Prof. Paolo M. Mancarella

Pisa, 24 marzo 2020

## **ALLEGATO 1 – ISTRUZIONI OPERATIVE PER I LAVORATORI A PROTEZIONE E PER IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL CORONAVIRUS**

**(da diffondere nelle strutture mediante affissione, via mail, ecc.)**

Lavarsi le mani spesso e accuratamente con acqua e sapone per almeno 60 secondi, nonché dopo ogni occasione di contatto con superfici/oggetti in condivisione.

Qualora non vi sia la possibilità di utilizzare acqua e sapone, utilizzare i disinfettanti per mani messi a disposizione.

Si raccomanda il lavaggio delle mani dopo ogni occasione di contatto con superfici oggetti in condivisione.

Utilizzare le mascherine messe a disposizione:

- immediatamente nel caso si ravvedano sintomi influenzali (raffreddore, tosse ecc.), nelle more di raggiungere la propria abitazione;
- nel caso in cui, nello svolgimento dell'attività lavorativa, non si riesca a garantire il rispetto della distanza di sicurezza di 3 metri da altri soggetti (ciò dovrebbe riguardare solo alcune attività particolari e per il tempo strettamente necessario)

La mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene respiratoria e delle mani. Per l'impiego della mascherina devono essere rispettate le seguenti indicazioni:

- prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica
- copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che sia integra e che aderisca bene al volto
- evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani
- quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla, in quanto maschere monouso
- toglila la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina; gettala immediatamente in un sacchetto chiuso e lavati le mani.

Altro:

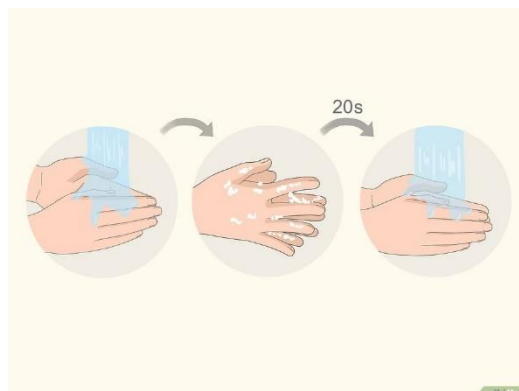
- Il lavoratore deve indossare una mascherina qualora dovessero comparire sintomatologie quali raffreddore, tosse, difficoltà respiratoria o febbre; in tal caso deve recarsi immediatamente a casa.
- Prima di rimanerne sprovvisto, il lavoratore per cui non è possibile garantire le regole di distanziamento sociale sopra dette, deve avanzare al responsabile della struttura richiesta di mascherine.

## ISTRUZIONI DETTAGLIATE PER L'USO DELLA MASCHERINA<sup>1</sup>

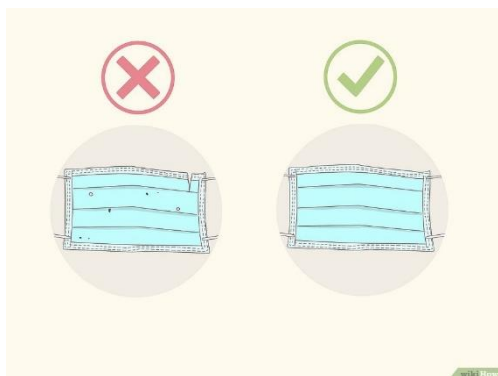
### COME INDOSSARE UNA MASCHERINA

Pulisciti le mani. Prima di toccare una mascherina medica pulita, lava con cura le mani con acqua e sapone.

Una volta applicato il sapone sulle mani bagnate, dovresti massaggiarle una contro l'altra per almeno una ventina di secondi prima di risciacquarle.

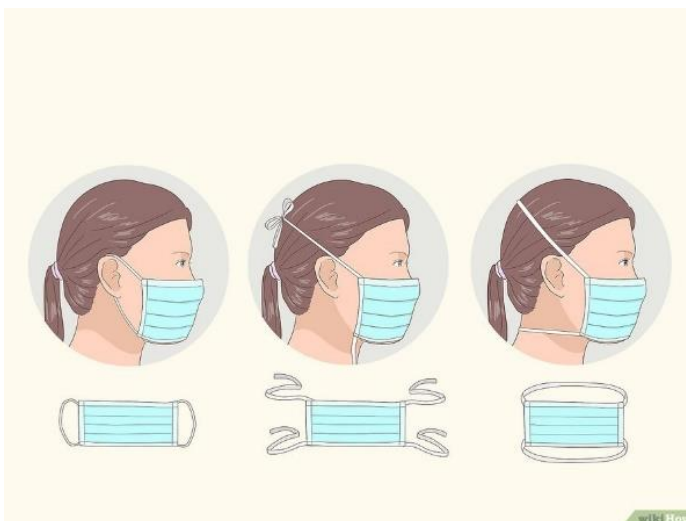


Controlla la mascherina. Una volta che hai preso una mascherina dalla sua confezione, verifica che non ci siano difetti e che non siano presenti buchi o strappi nel materiale. Se la mascherina è difettosa, buttala via e prendine una nuova



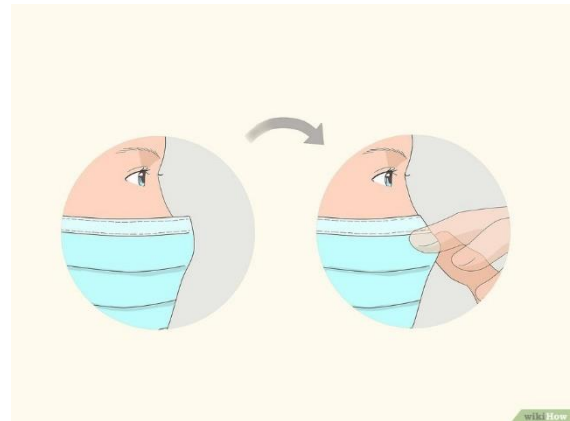
Mettere la mascherina sul viso. Esistono molti tipi di mascherina, ciascuno con modalità di applicazione diverse.

- Anelli alle orecchie - alcune mascherine hanno due anelli, uno su ogni lato. Sono solitamente realizzati con un materiale elastico in maniera che possano essere tirati. Prendi questo tipo di mascherina per gli anelli, mettilne uno intorno a un orecchio e poi metti il secondo sull'altro orecchio.
- Lacci o cinghie - alcune mascherine hanno dei pezzi di tessuto che vanno legati dietro la testa. Spesso hanno dei lacci o cinghie sia sulla parte superiore sia su quella inferiore. Prendi la mascherina dai lacci presenti sulla parte superiore, portali dietro la testa e legali insieme con un fiocco.
- Fasce elastiche - alcune mascherine hanno due fasce elastiche che vanno applicate intorno alla testa e alla nuca (invece che alle orecchie). Tieni la mascherina davanti al viso, tira la fascia superiore e mettila intorno alla parte superiore della testa. Tira poi la fascia inferiore sulla testa e sistemala alla base della nuca.

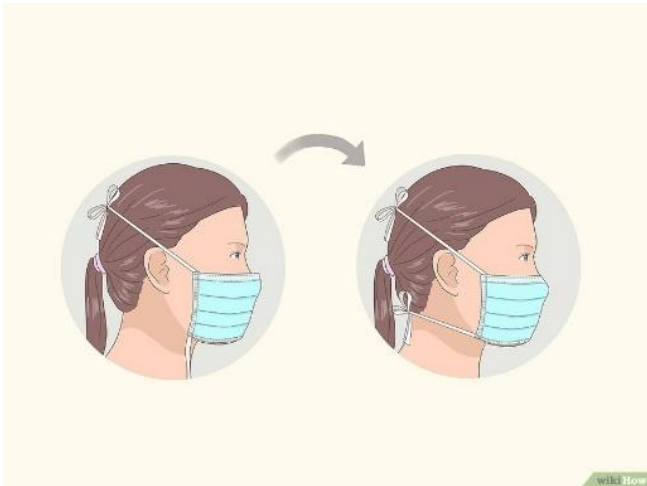


<sup>1</sup> Immagini e indicazioni estratte dal sito WikiHow <https://www.wikihow.it/Indossare-una-Mascherina-Medica>

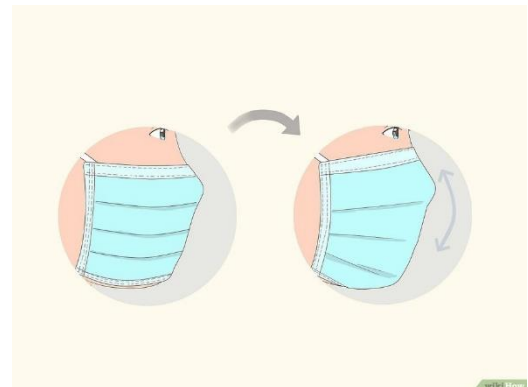
Sistema la parte sul naso. Una volta messa in posizione sulla testa e sul viso, usa indice e pollice per stringere la porzione flessibile del bordo superiore della mascherina intorno al ponte del naso.



Annoda la fascia inferiore della mascherina, se necessario. Se stai usando una mascherina con le fasce che si legano sopra e sotto, puoi adesso annodare quello inferiore intorno alla nuca. Dal momento che sistemare la parte flessibile sul naso può influenzare la maniera in cui la mascherina aderisce al viso, è meglio assicurare prima quella parte e poi legare le fasce del lato inferiore. Se hai già legato le fasce della parte inferiore, potrebbe essere necessario riannodarle più saldamente se necessario.



Sistema la mascherina sul viso e sotto il mento. Una volta stabilizzata, sistemala per assicurarti che copra viso, bocca e anche che il bordo inferiore sia sotto il mento.



## COME TOGLIERE LA MASCHERINA

Pulisciti le mani.

Rimuovi la mascherina con cautela. In generale, togli la mascherina toccando solamente i bordi, i lacci, gli anelli o le fasce. Evita di toccare la parte anteriore della mascherina, in quanto potrebbe essere contaminata.

- Anelli alle orecchie - usa le mani per tenere gli anelli e rimuovili da ciascun orecchio;
- Lacci o cinghie - slega prima i lacci del lato inferiore e poi quelli del lato superiore. Rimuovi la mascherina tenendo i lacci del lato superiore;
- Fasce elastiche - usa le mani per portare la fascia inferiore sulla testa, quindi fai la stessa cosa con la fascia elastica superiore. Rimuovi la mascherina dal viso mentre tieni la fascia elastica del lato superiore.

Butta la mascherina rispettando le norme di sicurezza. Le mascherine sono disegnate per essere usate solo una volta. Di conseguenza, quando le togli, gettala immediatamente nella spazzatura.

