

Pratica Musicoterapica

Appunti sulla musicoterapia

Docente: Luciano Mammanna

La World Federation of Music Therapy (Federazione Mondiale di Musicoterapia) ha dato nel 1996 la seguente definizione[senza fonte]:

"La musicoterapia è l'uso della musica e/o degli elementi musicali (suono, ritmo, melodia e armonia) da parte di un musicoterapeuta qualificato, con un utente o un gruppo, in un processo atto a facilitare e favorire la comunicazione, la relazione, l'apprendimento, la motricità, l'espressione, l'organizzazione e altri rilevanti obiettivi terapeutici al fine di soddisfare le necessità fisiche, emozionali, mentali, sociali e cognitive.

La musicoterapia mira a sviluppare le funzioni potenziali e/o residue dell'individuo in modo tale che questi possa meglio realizzare l'integrazione intra- e interpersonale e consequenzialmente possa migliorare la qualità della vita grazie a un processo preventivo, riabilitativo o terapeutico."

RELAZIONE UOMO - SUONO

Tecnica di musicoterapia
e
Contesto d'intervento

- Analisi del contesto
- Incontro di programmazione
- Individuazione degli obiettivi dell'intervento
- Definizione della forma e dei contenuti della seduta
- Incontri di verifica e valutazione

CONTESTO

- Definire il contesto di intervento significa misurarlo utilizzando indicatori da definire di volta in volta ma che possono essere anche molto semplici e macroscopici.
- Esempi di indicatori:
 - A. Il tipo di istituzione al cui interno avviene o che consente la attività di musicoterapia
 - B. Caratteristiche del personale che ruota intorno al laboratorio di MT.
 - C. Le dimensioni dell'ambiente che ospita l'attività
 - D. I materiali e la flessibilità del luogo
 - E. Tipo di intervento, di gruppo o individuale.
 - F. Tipo di invio
 - G. Aspetti logistici e istituzionali e altro

Efficacia dell' intervento di musicoterapia nella scuola – il processo -

Da ricordare: la parola processo in italiano significa quanto segue:

- **Lo svolgersi nel tempo di azioni, fatti, fenomeni legati tra loro che si sviluppano con una certa continuità:**

- **Terapeutico significa:**
- **Trattamento sistematico di una malattia, insieme dei provvedimenti, delle medicine atti a migliorare lo stato di salute, sinonimo di cura.
quindi sinonimo di “prendersi cura di” ...**

E PORRE AL CENTRO DEGLI INTERVENTI LA QUALITÀ DELLA VITA

PRENDERSI CURA DELLA PERSONA È OCCUPARSI DI:

Elementi che possono costituire il fuoco del **processo musicoterapico in ambito scolastico**

Esprimere se stessi

Aprire una fonte di identità

Facilitare la comunicazione sia in modo verbale che non verbale

Promuovere la formazione di livelli di rivelazione del sé

Utilizzo creativo e rielaborativo delle proiezioni (sentimenti e conflitti negativi possono essere trasferiti sul suono e gli strumenti...)

Sviluppo di relazione/ni

Concretizzazione di comportamenti di ruolo

Attivazione di livelli di consapevolezza

IN CHE MODO

Attivazione di esperienze di percezione e cognizione

Attivazione di momenti di evocazione

Stimolazione di momenti creativi

Apertura di spazi di gioco

Creazione di momenti di liberazione personale

motivanti al continuare la pratica del suono

Realizzare esperienze al cui interno si organizzino:

1. energia
2. libertà personale
3. estemporaneità
4. la possibilità di osare (rischiare)

Tipi di intervento musicoterapico

individuale

Di gruppo

musicoterapia



fattori

```
graph TD; A[fattori] --- B[tempo]; A --- C[Età dell'utenza]; A --- D[individuale o di gruppo]; A --- E["Finalità (preventivo, riabilitativo, terapeutico)"]; A --- F["Ambito (sociale, psichiatrico ecc.)"]; A --- G[Luogo];
```

tempo

Età dell'utenza

individuale o di gruppo

Finalità (preventivo, riabilitativo, terapeutico)

Ambito (sociale, psichiatrico ecc.)

Luogo

TEMPO

- Lungo (> 3 anni)
- Medio (< 3 anni)
- Breve (<3>)
- Non definibile (Spazio di vita)

ETÀ DELL'UTENZA

- Gestazione
- Neonato
- Età evolutiva
- Adulto
- Terza età

AMBITO

- Sociale
- Educativo
- Psichiatrico
- Oncologico
- Pediatrico

LUOGO

- Centro diurno
- Scuola
- Centro per disabili
- Cassa famiglia
- Carcere
- Ospedale psichiatrico
- Abitazione del paziente
- Strada
- Accampamento tendopoli
- Campi solari e simili