

# Vuoi parlare in pubblico con sicurezza?



**Partecipa al**  
**WORKSHOP**  
**PARLARE IN PUBBLICO CON SICUREZZA**  
**E GESTIRE LE EMOZIONI**

**Giovedì 12 gennaio 2017**  
**ore 09.00-12.00 – Aula PS4 (Edificio E, Polo Fibonacci Via Filippo Buonarroti, 4)**

Relatrice: Dott.ssa Elisabetta Macchi

## **Obiettivi**

- Rafforzare la capacità di esprimere pienamente le proprie competenze attraverso una maggiore autoconsapevolezza
- Fornire input sui processi che vengono attivati quando parliamo di noi e della nostra professionalità

## **Contenuti**

- Imparare a gestire le emozioni (e a ridurre l'ansia) quando parliamo in pubblico o affrontiamo un colloquio di selezione
- La comunicazione verbale e non verbale
- Gli elementi che favoriscono una buona comunicazione

## **Iscrizione**

La partecipazione al workshop è gratuita e riservata agli studenti e ai neolaureati dell'Università di Pisa. Le iscrizioni si effettuano al link <https://goo.gl/XE03Ce>