

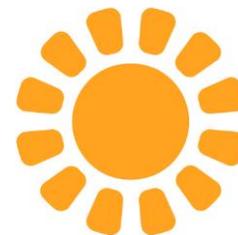
**UNIFI – CESVOT**  
**Attività di volontariato per riconoscimento CFU**  
**Proposta operativa**

DATI ASSOCIAZIONE	
DENOMINAZIONE	Associazione L'Alba
INDIRIZZO	Via delle belle torri 8
REFERENTE	Diana Gallo
TEL.	50544211
E-MAIL	associazionelalba@gmail.com

**Requisiti delle proposte:**

- **Presenza di un Tutor all'interno dell'Organizzazione**
- **Condivisione e pianificazione di dettaglio con gli studenti**
- **Monitoraggio e valutazione dell'attività**
- **Essere in regola con la normativa sulla salute e sicurezza sui luoghi di lavoro**

DESCRIZIONE ATTIVITA' PROPOSTA
<p>SETTORE DI ATTIVITA': Ambiente <input type="checkbox"/> <b>Cultura</b> <input checked="" type="checkbox"/> Sanitario <input type="checkbox"/> Protezione civile <input type="checkbox"/> <b>Sociale</b> <input checked="" type="checkbox"/> <b>Diritti</b> <input checked="" type="checkbox"/> <b>Socio sanitario</b> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Breve presentazione dell'associazione [Testo] L'Associazione L'Alba, nata il 28 gennaio del 2000, si occupa di integrazione psico-sociale delle persone che soffrono o hanno sofferto di un disagio psichico o psicologico tramite la creazione di uno spazio condiviso, aperto a tutti in cui ci sia un reale abbattimento dello stigma.</p> <p>Ha preso forza a partire dai gruppi d'auto-aiuto organizzati in clinica psichiatrica dell'Ospedale Santa Chiara dal 1993, che hanno permesso l'emersione un gruppo di lavoro di professionisti illuminati, ex-pazienti, persone sensibili impegnate nell'Archi.</p> <p>Il Circolo L'Alba è un luogo nel quale condividere occasioni di divertimento, socializzazione, benessere, cultura, formazione e informazione, con il supporto di volontari dell'Alba auto-aiuto, riabilitatori psichiatrici, Facilitatori Sociali, persone che hanno sperimentato la sofferenza mentale e, dopo un percorso di formazione ideato ed organizzato in collaborazione con l'Agenzia Formativa Performat S.r.L., hanno acquisito gli strumenti teorico-pratici per trasformare il proprio vissuto in risorse da investire nella relazione d'aiuto con chi sta ancora male.</p> <p><u>Ambiti di competenza:</u> Assistenza socio-sanitaria (facilitazione individuale), Attività ricreativo-culturali Promozione della salute mentale Lotta allo stigma e al pregiudizio Formazione per esperti del settore, ex-utenti, volontari Promozione nazionale ed internazionale</p>



Tutela dei diritti umani, protezione delle etnie, delle scelte sessuali e/o religiose

Attività svolte:

Gruppi di Auto-aiuto

Laboratori di Arti terapie

Attività socio-riabilitative

Inserimenti socio-lavorativi, tirocini formativi, in accordo con i servizi sociali e del collocamento locali

Attività di integrazione e reinserimento sociale.

Negli corso anni si è affiancato al servizio di riabilitazione psichiatrica e al volontariato l'impresa sociale nell'ambito della ristorazione e del turismo sociale con l'apertura di ristoranti (Ristorante del Quore, Quore Veg Ristorante de L'Alba, L'Alba Jam Sun, L'Alba Catering del Quore) e lo stabilimento balneare L'Alba Big Fish, sono impiegate persone in percorsi di formazione e reinserimento lavorativo, con progetti concordati con i servizi.

Questi servizi sono cogestiti con utenti della salute mentale, creando quindi possibilità reali di inclusione socio lavorativa.

Descrizione sintetica delle attività di volontariato proposta allo studente e risultati attesi

I volontari parteciperanno alle attività proposte dall'associazione affiancando le persone inserite nei percorsi di riabilitazione psicosociale.

Potranno partecipare ai gruppi di auto aiuto, ai laboratori di arte terapia, laboratori professionalizzanti e supportando i percorsi di inserimento al lavoro nei vari ambiti che l'associazione propone (segreteria, ristorazione, agricoltura, promozione).

I volontari parteciperanno anche alle attività di segreteria, promozione e progettazione

Le attività verranno concordate con i singoli studenti in base alle capacità e attitudini che gli studenti presentano valorizzando le loro potenzialità e seguendo i loro interessi affinché il percorso possa essere costruttivo per entrambe le parti.

Sono possibili percorsi nell'ambito della segreteria sviluppando competenze informatiche e di promozione attraverso uso dei social network.

Avendo servizi cogestiti con utenti della salute mentale il volontario può incrementare eventuali capacità e attitudini nella progettazione e gestione d'impresa.

I risultati attesi sono un miglioramento delle capacità relazionali, una maggior sensibilità e comprensione verso le tematiche inerenti la salute mentale, orientamento verso un possibile lavoro futuro, approccio alla disabilità psichica paritario.

Ubicazione attività

Le attività si svolgeranno nei locali dell'associazione, durante il periodo invernale prevalentemente in via delle belle torri 8 a Pisa e in via del cuore 1 al ristorante del quore a Pisa, nel periodo estivo presso lo stabilimento balneare big fish in via litoranea 68 a Marina di Pisa oppure al Jam Sun in piazzale Montioni 1 a Marina di Vecchiano.

Numero minimo e numero massimo studenti

L'ASSOCIAZIONE PUO' ACCOGLIERE ALL'INTERNO DELLE PROPRIE ATTIVITA' FINO A 10 VOLONTARI CONTEMPORANEAMENTE, SE IN PERIODI DIVERSI PUO' ACCOGLIERE MOLTE PIU' PERSONE.



Eventuali partenariati a supporto dell'attività

[Testo]

In che fascia oraria si svolgerà prevalentemente l'attività di volontariato proposta?

Mattina  Pomeriggio  Sera  **Indifferente**

Monte ore complessivo ed impegno orario stimato su base settimanale o mensile

I volontari avranno un piano personalizzato in base ai loro impegni e agli impegni dell'associazione per un massimo di 30 ore settimanali, durante il periodo di volontariato gli studenti seguiranno il loro progetto personalizzato con frequenza da 1 giorno a settimana ad un massimo di 6 giorni a settimana

Periodo di svolgimento previsto

[Testo]

E' POSSIBILE SVOLGERE VOLONTARIATO DURANTE TUTTO L'ANNO

Per l'attività proposta è prevista una formazione specifica? **SI'**  NO

Se SI' quantificare il relativo impegno e descrivere i contenuti e le modalità di formazione:

I volontari verranno formati dal tutor con un primo colloquio orientativo e durante tutto il percorso di volontariato sia attraverso momenti di confronto teorici che nella pratica delle attività, con possibilità di confrontarsi con gli operatori della salute mentale.

Al di là delle attività di formazione di cui sopra, che tipo di competenze potranno sviluppare gli studenti nell'ambito dell'attività di volontariato proposta:

[Scelta multipla]

- X Imparare a lavorare in gruppo;**
- X Risoluzione di problematiche complesse;**
- X Spirito di iniziativa;**
- Comunicazione in lingue straniere;
- X Capacità relazionali;**
- Altro \_apprendere tecniche di relazione di aiuto nel lavoro con persone con disabilità intellettiva e/o psichiatrica, tecniche di gestione di impresa**

Quali tra le seguenti competenze in possesso degli studenti potrebbero risultare utili per la vostra associazione per lo svolgimento dell'attività proposta?

[Scelta multipla]



- X Creative;
- X Digitali;
- X Sociali e civiche;
- X Interpersonali e interculturali;
- X Lingue e comunicazione;
- Altro competenza specifiche inerenti la salute mentale, competenze gestionali d'impresa

L'attività di volontariato proposta è consigliata per il Corso di laurea afferente al:

**Dipartimento di Economia e management**

**Dipartimento di Informatica**

**Dipartimento di Scienze agrarie, alimentari e agro-ambientali**

entro mercoledì 30/05/2018 al seguente indirizzo di posta elettronica:

[area.costa@cesvot.it](mailto:area.costa@cesvot.it)

Per eventuali informazioni contattare:

Area costa – Delegazione di Pisa - Lorella Zanini tel. 050.503861 cell. 328.6903445

Sede regionale - Settore Formazione, Progettazione e Servizi territoriali - Viviana Bossi tel. 055.271731 cell. 333.3913018